

Presseinformation

„Nur, wenn du dich selbst um dein Geld kümmerst, kannst du frei und selbstbestimmt leben.“ Dani Parthum

Dani Parthum

Frauen können Finanzen

So gestaltest du mit Geld dein Leben: selbstbestimmt, sorgenfrei und sicher

HAUFE.



Wie Frauen über Geld denken, ist kein Zufall. Über Jahrhunderte wurden sie rechtlich und wirtschaftlich entmündigt. Das wirkt bis heute nach – und vermittelt vielen Frauen noch immer das Gefühl, sich um Geld zu kümmern sei unanständig, kompliziert oder nicht für sie gemacht.

Das Gegenteil ist wahr! Geld zu haben, es für die eigene Arbeit einzufordern und klug einzusetzen, bedeutet: eigenständig zu leben und frei zu entscheiden – über Beruf, Beziehungen, den eigenen Lebensentwurf. Mit dieser klaren Botschaft wendet sich Dani Parthum vor allem an Frauen, die oft noch mit Vorurteilen und Unsicherheiten in Bezug auf ihre finanzielle Unabhängigkeit konfrontiert werden. Ihr Ansatz ist praxisnah und motivierend, denn sie zeigt auf, dass finanzielle Kompetenz erlernbar ist und keine komplizierten Fachkenntnisse voraussetzt. Vielmehr geht es darum, Verantwortung für das eigene Leben und die eigenen Finanzen zu

übernehmen – Schritt für Schritt, mit konkreten Strategien und inspirierenden Beispielen.

Dani Parthum ist Diplom-Ökonomin, geprüfte Honorar-Finanzanlagenberaterin, Investorin und Dozentin bei der Brigitte Akademie. 2017 gründete die frühere Wirtschaftsjournalistin die Plattform *Geldfrau – Frauen können Finanzen*. Seither begleitet sie Frauen auf ihrem Weg zu einem selbstbestimmten, kraftvollen Umgang mit Geld.

In ihrem Buch erfahren Frauen, was sie über Finanzen wissen müssen, um ihr Leben nach ihren Vorstellungen zu gestalten. Dani Parthum gibt Orientierung. Sie erklärt die Prinzipien des klugen Geldumgangs, wie Frauen ihre gesetzliche Rente stärken, pragmatisch Vermögen aufbauen, wie faire Partnerschaftsfinanzen aussehen und welche Fragen Frauen Bankberatern stellen sollten.

Dani Parthum: *Frauen können Finanzen*

So gestaltest du mit Geld dein Leben: selbstbestimmt, sorgenfrei und sicher

Ca. 270 Seiten | Klappenbroschur | 22 € [D] | 22,70 € [A] | ISBN: 978-3-68951-057-2

Erscheinungstermin: 12. August 2025

Presse- und Interviewanfragen bitte an: Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner | Petra Büscher | petra.buescher@politycki-partner.de | Tel. 0151 2642 0512

Die Autorin

© Stefanie Link



Dani Parthum ist Diplom-Ökonomin, Finanzcoach und Journalistin. Sie unterstützt Frauen dabei, ihre Finanzen selbstbestimmt zu regeln und langfristig Vermögen aufzubauen – klar, strukturiert, nahbar und ohne Finanzkaderwelsch. Bevor sie 2017 die Marke „Geldfrau“ gründete, arbeitete sie fast 20 Jahre als Wirtschafts- und Verbraucherjournalistin im öffentlich-rechtlichen Rundfunk. Dort recherchierte sie unter anderem zu Bankenstrukturen, Finanzkrisen, Staatsverschuldung und veröffentlichte 2015 ein persönliches Protokoll über den Wirtschaftsstraßprozess gegen sechs Vorstände der HSH Nordbank. Heute gibt sie ihr Wissen, ihren Insiderblick und ihre Erfahrungen in Online-Kursen, Seminaren, Coachings und Blogartikeln weiter – immer mit der feministischen Haltung, Frauen ökonomisch stark zu machen, damit sie so leben können, wie sie es möchten. Ihre Geld- und Anlagestrategien sind wissenschaftlich fundiert, praxiserprobt und frei von Mythen.

Dani Parthum in Frauen können Finanzen:

“Die Wahrheit ist doch: Geld macht unabhängig und verleiht Gestaltungsmacht.”

“Immer, wenn wir über Geld reden, reden wir auch über uns, über unsere Wünsche, Bedürfnisse, unbearbeiteten Konflikte, Erfahrungen und unbewussten Prägungen.”

“Verzichte niemals auf ein eigenes Kontenset aus Giro- und Tagesgeldkonto.”

“Nicht die Gespräche über Geld schaffen bei Paaren Konflikte, sondern das Schweigen darüber. Geldgespräche sind Beziehungsarbeit.”

“Die eigene Existenzsicherung gehört in den persönlichen Kontrollbereich. Immer.”

5 Fragen an die Autorin

Warum braucht es noch ein Finanzbuch für Frauen? Gibt es nicht schon genügend Finanzbücher?

Dieses Buch ist keine bloße Anleitung zum Sparen oder Geld anlegen. Es ordnet ein. Das fehlt oft in Finanzbüchern: Orientierung als klarer Kompass, was richtig, relevant und praxistauglich ist – und was Frauen getrost ignorieren können. Ich zeige Zusammenhänge, reflektiere meine eigene Geldgeschichte und die von Klientinnen – damit die Leserinnen merken: *Anderen Frauen geht es wie mir*. Dabei vereine ich selbst in mir viele Lebensrealitäten von Frauen: Vollzeit erwerbstätig, Mutter, Patchworkfamilie, eigene Ansprüche an das Leben, verschuldet gewesen, multiple Ausbildungen, späte Investorin. Als Ökonomin und Wirtschaftsjournalistin habe ich zudem einen geschärften Blick auf Strukturen. Das alles verschmilzt im Buch zu einer Klarheit, *mit der jede Frau etwas anfangen kann – egal, wo sie steht*.

Frauen sind durch gesellschaftliche Strukturen weiterhin oft finanziell benachteiligt, gerade als Mütter. Die Folgen sind Abhängigkeiten, verpasste Chancen, Unsicherheit und Scham.

In Deinem Buch schreibst Du, dass das kein Automatismus sein muss. Wie können Frauen Unsicherheit überwinden und selbstbewusste Finanzentscheidungen treffen?

Indem sie sich trauen zu sagen: *Es reicht*. Geld ist kein Tabuthema und das Beschäftigen mit der eigenen ökonomischen Sicherheit keine lästige Pflicht, sondern Selbstachtung. Wer sich nicht selbst um seine Finanzen kümmert, bleibt abhängig. Das zu verstehen, legt den Grundstein. Mein Buch räumt auch mit dem Mythos auf, dass Finanzen kompliziert oder elitär sind. Wichtig ist: Fange an! Nicht perfekt. Aber unerschrocken. Schritt für Schritt auf deinen eigenen Füßen.

Du selbst bist in der DDR aufgewachsen, hast früh Dein erstes Geld verdient und warst bereits mit 16 finanziell eigenständig. Dann spielten auch für Dich Deine persönlichen Finanzen über viele Jahre nur eine Nebenrolle. Wie kam es bei Dir zum Umdenken?

Das Umdenken kam mit voller Wucht. Anfang 40 beendete ich meine geliebte Tätigkeit als Wirtschaftsjournalistin, weil mich die Strukturen zermürbten. Dadurch stellte ich radikal mein Leben auf den Prüfstand – auch meine finanzielle Situation und die Rente. Ich hatte jahrzehntelang Wirtschaft erklärt, war top ausgebildet, aber auf meiner Renteninformation standen 700 €. Ein Schlag. Ich habe daraufhin alles durchleuchtet: Einkommen, Ausgaben, Verträge, Altersvorsorge. Dabei habe ich gemerkt: Ich bin nicht die Einzige, die Geld als Nebensache behandelt, solange es reicht. Das war der Ausgangspunkt für einen finanziellen Neustart – und die Geldfrau.

Heute bist Du geprüfte Honorar-Finanzanlagenberaterin und konntest als Coachin bereits mehr als Tausend Frauen auf ihrem Weg unterstützen. Fließen in das Buch Deine eigenen Erfahrungen ein?

Auf jeder Seite. Genau das macht das Buch in meinen Augen so wertvoll – weil es voller Leben steckt. Es ist durch und durch geprägt von dem, was ich selbst gelernt, ausprobiert, erfahren und von meinen Klientinnen gehört habe. Einer der größten Aha-Momente war – und ist – für mich: Unser Umgang mit Geld hat viel weniger mit Zahlen zu tun, als mit uns selbst. Mit unserer Persönlichkeit, unseren Wünschen, Bedürfnissen und unserer finanziellen Prägung. Und es ist unglaublich stärkend, wenn wir anfangen, über Geld wertschätzend zu sprechen. Und in Möglichkeiten denken, statt in Tabus.

Frauen können Finanzen - ist Deine Überzeugung und der Titel Deines Buches. Was rätst Du Frauen, die fragen „Wo fange ich bloß an mit meinen Finanzen“?

Fang bei dir an. Nicht bei Produkten, nicht bei Zinsen – sondern bei deinem Leben und Wünschen. Nimm dich wichtig. Was willst du vom Leben, von deinem Geld? Was brauchst du, um ruhig zu schlafen und dich selbstbestimmt zu fühlen? Solche Fragen sind der Anfang. Danach kommt der Finanzüberblick: Was kommt rein, wofür gibst du es aus, was bleibt? Allein zu notieren, wohin das Geld fließt, ist ein völlig unterschätzter Augenöffner und ein Selbstwirksamkeitsbooster dazu. Mein Buch hilft bei diesen ersten Schritten. Denn ich weiß aus Erfahrung: **Frauen können Finanzen**. Und wenn sie es sich erlauben, haben sie auch richtig Freude an Geld und Vermögen.

Mehr zu Dani Parthum in den Medien:

 Podcast: [Finanzschlau mit der Geldfrau](#)

 Instagram: [@geldfrau](#) – über 8.500 engagierte Followerinnen

 Blog: www.geldfrau.de/blog – über 400.000 Leser*innen jährlich

 Engagement: aktiv bei der Bürgerbewegung Finanzwende e.V. und im Präventionsnetzwerk Finanzkompetenz