

## Presseinformation

»Es ist diese Verknüpfung von persönlicher und gesellschaftlicher Ebene, die Susie Orbachs Arbeit von so riesigem Wert für die feministische Bewegung macht.«

Margarete Stokowski

## Susie Orbach

# BODIES

## Im Kampf mit dem Körper



Susie Orbach, die bekannteste Psychotherapeutin Großbritanniens und eine der profiliertesten Stimmen zum Thema Körper, untersucht in ihrer vollständig aktualisierten und stark erweiterten Neuauflage von *Bodies. Im Kampf mit dem Körper*, warum unser Körper ein derart bereitwilliges Objekt der Transformation sowie Haupt-Austragungsort von Kämpfen rund um die eigene Identität ist.

Längst wird der menschliche Körper nicht mehr nur als biologischer Organismus betrachtet. Vielmehr wird unser körperliches Empfinden heutzutage beeinflusst von Spätkapitalismus, sozialen Medien, Umwelt, Künstlicher Intelligenz und gesellschaftlichen Debatten wie #MeToo. Auch öffentliche Auseinandersetzungen zu Hormontherapien oder dem Abtreibungsgesetz fließen in die eigene Körperlichkeit ein und unser derzeitiges Online-Dasein lässt neue Formen der Selbstpräsentation und des Strebens nach Bestätigung und einem idealen Körperbild aufkeimen. Auswirkungen auf Gesundheit, Psyche und Umwelt bleiben dabei oft unbeachtet, denn viele Aspekte der Körperunsicherheit und -instabilität sind häufig nach außen hin unsichtbar.

In *Bodies. Im Kampf mit dem Körper* zeigt Susie Orbach anhand von einzelnen Beispielen sowie gesellschaftlichen Phänomenen, was derzeit mit unseren Körpern passiert, und plädiert dafür, gängige Mechanismen kritisch zu hinterfragen. Neben der Auseinandersetzung mit neuen Trends und Verschönerungstechniken bezieht die britische Autorin eigene Erfahrungen aus ihrem Therapiealltag sowie Perspektiven aus Soziologie, Literatur und Wissenschaft mit ein.

### **Susie Orbach: *Bodies. Im Kampf mit dem Körper***

Erzählendes Sachbuch | Erweiterte Neuauflage mit einem Vorwort von Margarete Stokowski

Aus dem Englischen von Cornelia Holfelder-von der Tann

267 Seiten | Hardcover

ISBN 978-3-7160-2799-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]

**Erscheinungstermin: 19. Februar 2021**

**Presseanfragen bitte an:** Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner, Julia Bergemann | julia.bergemann@politycki-partner.de | Tel. 040-430 9315-20

## Die Autorin

**Susie Orbach** wurde 1946 geboren und ist Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin, Autorin und Gesellschaftskritikerin. Sie ist Gründerin des Women's Therapy Centre in London, war Kolumnistin für den *Guardian* und schrieb zahlreiche Sachbücher. Zum Thema Körperbild saß sie im Expertengremium der britischen Regierung und gründete als Aktivistin die Organisationen AnyBody und Endangered Bodies. Orbach ist Mitglied der Royal Society of Literature und Trägerin mehrerer Ehrendokortitel. Die Autorin lebt in London und ist eine weltweit gefragte Gastrednerin zu psychologischen und politischen Themen.



## Die Übersetzerin

**Cornelia Holfelder-von der Tann**, geboren 1950, übersetzt seit 1976 Literatur aus dem Englischen und hat u. a. Marilyn French, Naomi Wolf, Tad Williams und Philip Kerr ins Deutsche übertragen. Sie lebt in Freiburg.

## Ausgewählte Pressestimmen zu *Bodies*

»Ein wichtiges Buch gegen unsere harte neue Körperkultur und unseren Perfektionszwang.«  
[The Times zur Neuauflage](#)

»Dies ist ein ernstes Buch – und ein sehr wichtiges. Es gründet auf Mitgefühl, berechtigter Wut und Verstand. Wir befinden uns im Krieg mit unserem eigenen Körper – ein Krieg, den wir nur verlieren können.«  
[Daily Mail zur Neuauflage](#)

»Mit *Bodies* liefert Susie Orbach eine notwendig kritische Analyse der gängigen Schönheits(wahn)vorstellungen.«  
[Der Standard](#)

»Susie Orbach redet mit sanfter Stimme, aber ihr Buch ist ein Aufruf zum legalen Kampf gegen die Macht der Medien, inhumane Normen durchzusetzen.«  
[Die Presse](#)

»Orbachs Buch ist kluge Konsumkritik und hellsichtige Analyse der Gegenwart, fundiert, provokativ und überzeugend.«  
[Deutschlandfunk Kultur](#)

»Ebenso fundiert wie aufrüttelnd schildert das Buch eine Gesellschaft voller Menschen, die sich vom eigenen Körper entfremdet haben. Ein Augenöffner!«  
[Emotion](#)

»Dieses Buch macht Frauen und Männern Mut, Zugang zum eigenen Körper zu finden. Es ermuntert zum Wagnis, den Körper sich selbst zu überlassen und so immer mehr im Einklang mit sich leben zu können.«  
[WeiberDiwan](#)