

**Presseinformation:****Elena Ibello und Anne Rüffer (Hg.)****Reden über Sterben**

rüffer &amp; rub



Das Buch »Reden über Sterben« nimmt ein Thema auf, dass in unserer Gesellschaft nicht Normalität, sondern immer noch ein Tabu ist: Das Reden mit Angehörigen über den letzten Lebensabschnitt. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen jedoch, dass Menschen friedlicher sterben und Angehörige weniger traumatisiert zurückbleiben, wenn über das Sterben im Voraus gesprochen wurde.

Viele Menschen, die beruflich oder als freiwillig Begleitende Menschen beim Sterben beistehen, stehen oft täglich vor der Schwierigkeit, wie sie ein Gespräch über das Sterben führen sollen. Erfahrungen aus ihrem Familien- und Freundeskreis oder im professionellen Umfeld bestätigen jedoch, dass es sich lohnt, solche Gespräche zu führen. So ist es für alle Beteiligten eine Erleichterung, wenn im Vorfeld

etwa besprochen wurde, ob man zu Hause oder in einem Spital sterben möchte oder welche Therapieformen in Frage kommen.

Im Buch »Reden über Sterben« erzählen Ärzte, Theologen und weitere Mitarbeitende aus der Palliative Care, wie sie solche Gespräche führen, sowohl mit Erwachsenen wie auch mit Kindern. Das Werk beantwortet Fragen nach Unterstützungsmöglichkeiten und enthält einen Leitfaden mit Tipps für die Vorbereitung sowie den Einstieg in ein solches Gespräch. Daneben wird auch beleuchtet, wie in anderen Kulturen über dieses Thema gesprochen wird.

**Elena Ibello und Anne Rüffer (Hg.): Reden über Sterben**

152 Seiten | Broschur | sw-Porträts von Felix Eidenbenz

€ 18,00 [D] | CHF 19,80

ISBN 978-3-906304-07-6

**Erschienen im Oktober 2016 im rüffer & rub Verlag.**

## Die Herausgeberinnen



© Elena Ibello

**Elena Ibello** ist Kommunikationsbeauftragte von »palliative zh+sh«. Mit Rebecca Panian veröffentlichte sie 2013 das Buch »Zu Ende denken. Worte zum Unausweichlichen« mit Beiträgen verschiedener Autoren.



© Anne Rüffer

**Anne Rüffer** ist Verlegerin der beiden Verlage »rüffer & rub« und »Römerhof-Verlag«, Autorin verschiedener Sachbücher und Dokumentarfilmerin. Im Jahr 2014 erschien ihr Roman »Fräulein Franzen besucht das Glück«.

Elena Ibello und Anne Rüffer stehen gerne für Interviews zur Verfügung.

**Presseanfragen bitte an:** Politycki & Partner | [info@politycki-partner.de](mailto:info@politycki-partner.de) | 040 - 430 9315 0