

Presseinformation

„Wir sind weder erleuchtete Gurus, noch anerkannte Wissenschaftler, noch sind wir ein perfektes Paar. Wir sind ganz normale Menschen, die genauso oft nicht weiterwissen und doch weiter müssen, wie Sie auch.“

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst

Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest. Der große Praxiskurs. Das Liebesgeheimnis.

arkana Verlag



„Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ wurde einer der erfolgreichsten Beziehungsratgeber unserer Zeit. Millionen von Menschen haben sich von Eva-Maria Zurhorsts leidenschaftlichem Plädoyer für das Abenteuer Partnerschaft anstecken lassen und sind ihrer Liebeserklärung an die Ehe gefolgt. Nun legt die Bestsellerautorin nach und veröffentlicht gemeinsam mit ihrem Mann Wolfram einen großen, zweiteiligen Praxiskurs:

Im ersten Teil zeigen Deutschlands bekannteste Paarcoaches wie das „Liebe-dich-selbst-Konzept“ tatsächlich im Alltag funktioniert. Sie erläutern, wie wichtig es ist, für die Liebe, nach der sich so viele sehnen, zuerst einmal vom Partner – oder dem Wunsch nach einem Partner – loszulassen und sich von alten Verletzungen und blockierenden Prägungen zu lösen. Der Kurs mit dreiwöchigem CD-Selbstcoaching-Programm hilft, sich durch konsequente Praxis der Selbstliebe und Achtsamkeit von Unversöhnlichkeit, Bindungsangst, Selbstzweifeln und schlechten Gewohnheiten zu befreien – Liebe und erfüllende Beziehungen werden sich unausweichlich einstellen.

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst wecken ihre Leser auf aus dem gewöhnlichen Beziehungstrott und zeigen anschaulich und mithilfe vieler Fallgeschichten und praktischer Übungen, wie die Lehren aus „Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ Schritt für Schritt ins Leben gebracht werden können.

Der zweite Teil des großen Praxiskurses erscheint im Mai 2017. Weitere Informationen finden Sie unter www.zurhorstundzurhorst.com.

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst:
Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest.

Der große PRAXISKURS. Das Liebesgeheimnis.
Ca. 350 Seiten | inkl. 1 CD, Spieldauer ca. 70 min.
ISBN 978-3-442-34203-7
€ 19,99 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26,90 (UVP)
Erscheint am 24. Oktober 2016 bei arkana.

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst:
Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest.

Der große PRAXISKURS. Das Beziehungswunder.
ISBN 978-3-442-34210-5
Ca. € 16,99 (D) | 17,50 (A) | CHF 22,90 (UVP)
Erscheint im Mai 2017.



„Ich bin beeindruckt von dieser ... großen Offenheit.“
(Bettina Tietjen, NDR 2 „Tietjen talkt“)

Über die Autoren



Eva-Maria und Wolfram Zurhorst sind Deutschlands bekannteste Paarberater.

Eva-Maria Zurhorst ist Bestsellerautorin und Beziehungscoach. Ihre Bücher wurden weltweit in 17 Sprachen übersetzt. Sie war ursprünglich als Journalistin tätig, u.a. in Südafrika und Ägypten, und wechselte später als Kommunikationsberaterin in die Wirtschaft, bis sie nach einer psychotherapeutischen Zusatzausbildung das Projekt „Liebe Dich selbst“

ins Leben gerufen hat.

Wolfram Zurhorst arbeitet als Beziehungs- und Livecoach und hat das Herz der gemeinsamen Arbeit, das Paar- zu Paar-Coaching, entwickelt. Er ist von Haus aus Kaufmann und begann seine berufliche Karriere als Manager in führenden Unternehmen der Textilbranche, bis er gemeinsam mit seiner Frau das Beratungsbüro Zurhorst & Zurhorst gegründet hat.

Die zentralen Themen des neuen Buches:

WZ: Auf den ersten Blick gibt es da etwas ganz Fieses für die Männer: Eines der großen Zauberworte des Buches heißt „bleiben“. Aber gleich zur Beruhigung: Damit ist nicht bleiben bei jemand anderen und um jeden Preis gemeint, sondern endlich ankommen bei sich selbst. Wir geben den Menschen eine Einführung in die Meditation. Wir zeigen ihnen, wie sie still werden und lernen, bei sich zu bleiben, egal, was sich einem da innerlich zeigt. Wir helfen Menschen wahrhaft Freundschaft zu schließen mit sich selbst – das Einzige, was einen befähigt, eine wirklich nahe Beziehung zu leben. Keine Sorge, die Übungen im Buch und auf der CD sind wirklich ganz einfach und leicht in den Alltag einzubauen. Aber regelmäßig praktiziert, helfen sie einem nicht nur im hektischen Alltag Ruhe zu finden, sondern auch alte Verletzungen zu heilen und der oft überholten Software in Sachen Liebe ein Update zu verpassen.

EMZ: Ich würde es gerne so sagen: Sie können sich auf zehn unterschiedlichen Partnerschaftsportalen anmelden, die besten Partys der Stadt besuchen und werden trotzdem keinen Partner finden, mit dem Sie glücklich werden, wenn Sie keine Ahnung von sich selbst haben und auf besagter alten Software laufen. Sie können alle Aktivitäten in Sachen Beziehung aber bis auf weiteres einstellen, die Tür zunageln, das Handy abstellen und nie mehr auf Facebook gehen, und dann anstelle regelmäßige „innere Arbeit“ machen, wie wir das nennen. Wenn Sie so alleine und in aller Stille aktiv Ihre alten Verletzungen heilen und sich in Selbstliebe üben – dann wird der richtige Partner den Weg zu Ihnen auch durch den Schornstein finden. Liebe und Beziehung funktioniert nicht nach äußeren Gesetzen, sondern nach den inneren Gesetzen der Resonanz.

Presse- und Interviewanfragen bitte an:

Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner, info@politycki-partner.de, Tel. 040 430 9315 0

Drei Fragen an die Autoren

Sie haben vor zwölf Jahren mit „Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ DEN Ratgeber-Bestseller schlechthin veröffentlicht, standen damit vier Jahre lang durchgehend auf der Bestsellerliste und avancierten zu Deutschlands führenden Paarcoaches. Was hat sich seitdem für Sie verändert – privat, aber auch beruflich?

WZ: So ziemlich alles 😊

EMZ: Damals hatten wir eine existentielle Krise in unserer Ehe gemeistert und viele unserer Freunde trennten sich. Ich war traurig und in mir wuchs eine Stimme, die sagte: Schreib das auf, was du entdeckt hast, damit sich nicht alle resigniert und hoffnungslos scheiden lassen müssen. Ich war geradezu beseelt, als ich dann nach Jahren der Abstinenz und einem bewussten Ausstieg aus meinem Beruf als Journalistin wieder angefangen habe zu schreiben. Alle lachten über mich und meinten: Du wirst sowieso keinen Verlag finden und Beziehungsratgeber gibt es auch wie Sand am Meer. Aber ich war wie im Rausch meines Herzens und nichts hätte mich stoppen können. Ja und dann stand das Buch auf einmal auf der Bestsellerliste und wurde in die ganze Welt verkauft.

WZ: Das, was dann über uns herein geschwappt ist, hat auch mich einfach mitgerissen. Auf einmal kamen lauter Frauen auf mich zu und wollten, dass ich ihnen Beziehungstipps für den Umgang mit ihren Männern gebe. Und ehe ich mich versah, saß ich selbst im Coachingsessel und ein völlig neues Berufsleben begann, das ich wirklich niemals in meinen kühnsten Träumen geplant hatte. Vor dem ganzen Liebe-Dich-Selbst-Tsunami, der jede Menge persönliche Entwicklung und Erweiterung von uns verlangte, war ich fest davon überzeugt, dass es einen klassischen Karriereweg und klare Trennung zwischen Privat und Beruf gibt. Heute sehe ich das komplett anders. Erst recht in Zeiten wie diesen, wo unser gesamtes Wirtschafts- und Wertesystem aus den Angeln gehoben wird, braucht es Menschen, die bereit sind, sich auf Neuland zu bewegen und instinktiv zu lernen.

Haben Sie heute einen anderen Blick auf die Ehe/Partnerschaft und auf die Probleme, mit denen Ihre Klienten in die Coachings kommen?

EMZ: Ja, auf jeden Fall. Ich glaube, dass wir alle mit Liebe Wunder bewirken können; ich weiß, dass man Partnerschaft beständig üben muss wie Sport und dass es Gesetze in Beziehungen gibt, die so klar funktionieren wie Mathematik.

WZ: Ja, das ist vor allem für die Männer oft ein ziemliches AHA-Erlebnis, dass das mit der Liebe gar nicht so ein undurchdringliches Geheimnis ist, sondern etwas, das man verstehen und dann umsetzen kann.

Sie bleiben sich und Ihren Themen treu und entwickeln sich dennoch stetig weiter, sodass Sie es mit jedem Ihrer Bücher schaffen, einen Nerv zu treffen. Woher bekommen Sie Ihre Inspiration?

EMZ: Aus meinem Herzen, von den Menschen, die zu uns kommen und durch meinen schier unbegrenzten Forschergeist. Ich kann gar nicht aufhören, neue Informationen in mir aufzunehmen und die Erkenntnisse von allen möglichen forschenden und weisen Menschen wie ein Eichhörnchen zusammenzutragen und in meine Arbeit einfließen zu lassen.

WZ: Durch meine Arbeit mit so vielen völlig unterschiedlichen Menschen jeden Alters und jeder Couleur, durch meine unablässige persönliche Entwicklung und Fortbildungen – mittlerweile in der ganzen Welt. Mir kommt es so vor, als ob wir beide in diesem einen Leben schon mindestens Erfahrungen und Entwicklung für drei Leben gemacht haben.