

**Presseinformation:****Teelke Beck, Irene Brenneisen (Hg.)****Vom Anfangen und Weitermachen****Frauen erzählen von ihrem Leben nach Brustkrebs****rüffer & rub**

Im Zentrum dieses Buches stehen Frauen, die eine Brustkrebserkrankung überwunden haben. Offen und authentisch erzählen sie von der schwierigen Phase des Danachs, von ihrer Unsicherheit und Neuorientierung.

Die Erkrankung an Brustkrebs verändert das Leben einer jeden Frau. Ist eine Genesung erreicht und die Patientin gesund, wird sie aus der bisher alltagsbestimmenden Therapie entlassen. Für viele Frauen bedeutet dies nicht den Übergang in ein gesundes und glückliches Leben, sondern lässt sie in eine Leere stürzen. Nichts ist mehr so wie früher. Vielmehr wird klar, dass die Veränderungen andauern und eine neue Normalität beginnt, die gestaltet werden will.

In Porträts zeigen betroffene Frauen, wie sie ihr »Danach« gemeistert haben. Dem gegenüber stehen teils wissenschaftliche, teils sehr persönliche Aufsätze von Ärzten, Psychologen und Breast Care Nurses, die Einblick darin geben, wie wichtig der Verarbeitungsprozess für eine langfristige Genesung ist und wie die Betroffenen dabei unterstützt werden können.

**Dr. med. Teelke Beck**, 1967, ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und seit 2006 im Brust-Zentrum Zürich mit dem Schwerpunkt Brusterkrankungen und Brustchirurgie tätig. Sie hat eine Akupunkturausbildung sowie eine Weiterbildung in Naturheilverfahren, zurzeit absolviert sie einen Masterstudiengang in Kulturwissenschaften und Komplementärmedizin und verbindet damit die klassische Schulmedizin mit den Methoden der Komplementärmedizin. **Irene Brenneisen**, 1965, ist Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Onkologie und hat sich zur Breast Care Nurse ausbilden lassen. Seit 2007 arbeitet Brenneisen, die auch eine Weiterbildung in Achtsamkeitstraining sowie zur Logosynthese vorweisen kann, im Brust-Zentrum Zürich und begleitet Frauen mit Brustkrebs.

**Teelke Beck, Irene Brenneisen (Hg.): Vom Anfangen und Weitermachen – Frauen erzählen von ihrem Leben nach Brustkrebs**

Hardcover | ca. 180 Seiten | s/w-Abbildungen | € 26,90 | CHF 36,00 | ISBN 978-3-907625-75-0  
Erschienen bei **rüffer & rub**.

**Presse- und Interviewanfragen** an Politycki & Partner | [info@politycki-partner.de](mailto:info@politycki-partner.de) | 040-430 9315-0