

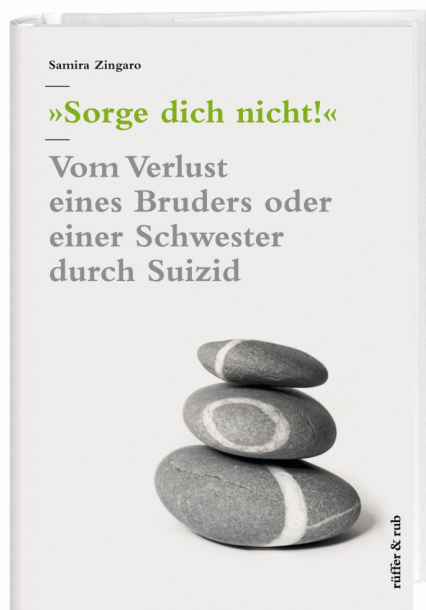
Presseinformation:

Samira Zingaro

„Sorge dich nicht!“

Vom Verlust eines Bruders oder einer Schwester durch Suizid

rüffer & rub



Wie gehen Brüder und Schwestern mit dem Suizid eines Geschwisters um? Die Autorin und Journalistin Samira Zingaro hat mehrere Hinterbliebene und zwei Fachpersonen getroffen und dokumentiert die mit verblüffender Offenheit geführten Gespräche.

Erstmals überhaupt rücken in einem Sachbuch die Geschwister der Suizidenten ins Zentrum. Die Autorin dokumentiert deren Trauer, Selbstzweifel und Schuldgefühle. Zugleich zeigt sie, wie die Zurückgebliebenen mit dem letztlich Unbegreiflichen umgehen und dass sie trotz des schmerzlichen Verlusts ihr Leben meistern. So lässt die junge Bündnerin Y.G. den Leser daran teilhaben, wie sie

der Suizid ihrer 14-jährigen Schwester mit einem Schlag aus dem Teenagerleben katapultierte, und eine Kriminalpolizistin erzählt, wie sich der unerwartete Suizid ihres Bruders auf ihre eigene Vorsicht auswirkte. Die Porträts der betroffenen Geschwister werden durch Interviews mit zwei Experten ergänzt: Ebo Aebischer-Crettol hat als Pfarrer unzählige Hinterbliebene begleitet und gilt als Pionier der Internet-Seelsorge, der Psychiater Thomas Reisch forscht seit Jahren im Bereich Suizid.

Samira Zingaro, 1980, studierte Medien- und Religionswissenschaften an der Universität Fribourg. Als Journalistin war sie für verschiedene Printmedien tätig, seit 2011 arbeitet sie beim Schweizer Fernsehen.

Samira Zingaro:

„Sorge dich nicht!“ – Vom Verlust eines Bruders oder einer Schwester durch Suizid

Hardcover | 176 Seiten | € 28,80 | CHF 36,00 | ISBN 978-3-907625-65-1

Erschienen bei rüffer & rub.

Presseanfragen bitte an Politycki & Partner | info@politycki-partner.de | 040-430 9315-0